**ПРИГЛАШЕНИЕ**

**Кемеровская областная федерация «Кекусинкай каратэ» приглашает спортсменов-единоборцев, а также тренеров и инструкторов по боевым искусствам, на учебно-тренировочные сборы по Кумитэ (спарриги).**

**1. Место и время проведения.**

Учебно-тренировочные сборы состоятся: 8,9 сентября 2018 года, по адресу: г. Кемерово, ул. Кирова, 41 (восточная трибуна вход №2 второй этаж)

**8 сентября *(суббота)***

**1000 11 30ч. учебные спарринги** (для спортсменов 11 – 14 лет)

**1200 13 30 ч. учебные спарринги** (для спортсменов 15 – 18 лет и старше)

**1400  15 30 ч. учебные спарринги** (для спортсменов 11 – 14 лет)

**1600  17 30 ч. учебные спарринги** (для спортсменов 15– 18 лет и старше)

**9 сентября *(воскресенье)***

**1000 11 30ч. учебные спарринги** (для спортсменов 11 – 14 лет)

**1200 13 30 ч. учебные спарринги** (для спортсменов 15 – 18 лет и старше)

**2. Организация и руководство сборов**

**Ответственное лицо:** председатель ОО "КОФК ", IV дан. – Р.Б. Исаев,

**3. Участники сборов**

К участию в сборах допускаются юноши и девушки 11-13 лет 14-15 лет, юниоры и юниорки 16-17 лет, мужчины и женщины 18 лет и старше.

**Спортсмен должен иметь при себе:**

1. чистое кимоно;
2. пояс, соответствующий квалификации;
3. защитные протекторы на голень и стопу;
4. защитную раковину на пах;
5. дополнительную защитную амуницию (жилет тренировочный, наколенники, налокотники, перчатки, футы, шлем).

**ВНИМАНИЕ!** При себе иметь **ПОЛИС ОБЯЗАТЕЛЬНОГО МЕДИЦИНСКОГО СТРАХОВАНИЯ** (оригинал).

**4. Условия участия в учебно-тренировочных сборах и семинаре**

Расходы, связанные с командированием участников, проживанием и питанием несут командирующие организации.

Стоимость учебно-тренировочных сборов на одного человека – 1 000 рублей (одна тысяча рублей).

За дополнительной информацией обращаться по телефону: +7(963) 900-81-11